**Методические советы наставникам по развитию мелкой моторики**

**«Массаж карандашом»**

Общеизвестным является факт, что движения рук человека теснейшим образом связаны с развитием его речи, что упражнения для пальцев стимулируют работу мозга.

В дошкольной педагогике хорошо известно и широко применяется такое эффективное средство для развития мелкой моторики, как пальцевые игры и упражнения.

В последнее время в среде педагогов и родителей возрастает интерес к [массажу пальцев](https://www.maam.ru/obrazovanie/massazh-konsultacii) рук. Доказано, что даже самый примитивный массаж, заключающийся в сгибании и разгибании пальцев годовалого малыша, вдвое ускоряет процесс овладения им речью. Массаж пальцев ребенка традиционно использовала этнопедагогика. Яркий пример тому – потешках о сороке-вороне, которая сварила детям кашу, и те движения, которыми она сопровождается.

В этой методической разработке вы найдете эффективные упражнения для стимулирующего пальчикового массажа. Но это не совсем обычный массаж. Массажные движения выполняются с помощью хорошо знакомого детям предмета – карандаша. Все родители знают, как дошкольники любят рисовать. А если перед рисованием предложить ребенку поиграть с карандашами, помассировать ладони и пальцы?

Научить детей самомассажу рук несложно. С помощью граненых карандашейребенок массирует запястья, кисти рук: пальцы, ладони, тыльные поверхности ладоней, межпальцевые зоны. Такой массаж и игры с карандашами будут стимулировать речевое развитие малыша, способствовать овладению тонкими движениями пальцев, улучшат трофику тканей и кровоснабжение пальцев рук. Особый интерес массажные упражнения вызывают у детей, если их выполнение сочетается с проговариванием коротких стихотворений и рифмовок.

**Вводная беседа:**

Мой маленький друг!

В твоем доме, конечно, живут карандаши. Посмотри, как их много и какие они разные: длинные, короткие, тонкие, толстые, круглые, шестигранные, разноцветные… Ты рисуешь карандашами замечательные картинки – яркие и веселые. А что еще умеют делать карандаши? Правильно, карандаши в твоих руках умеют раскрашивать предметы на рисунках, обводить контур, штриховать, писать буквы и цифры. А знаешь ли ты, что карандаши могут

играть с твоими пальчиками? И это очень полезные игры. Ведь скоро ты пойдешь школу, будешьучиться красивоиаккуратнописатьв тетрадке. Нужно, чтобы твои пальцы стали ловкими, подвижными и умелыми. Возьми свои карандаши и поиграй с ними. Веселый Карандаш желает тебе успехов!

***Упражнение "Утюжок"***

Возьмите толстый карандаш. Положите его на стол, погладьте карандаш сначала одной ладонью, затем другой. Покатайте карандаш по столу одной рукой, потом другой.

***Упражнение "Добываем огонь"***

Прокатывание карандаша между ладоней.

Положите карандаш на ладонь, накройте другой. Прокатывай его сначала медленно, затем чуть быстрее. Прокатывай карандаш от основания ладони до кончиков пальцев. Сначала возьмите один карандаш, затем добавь еще один, потом еще один.

***Упражнение "Пианино"***

Выложите карандаши в ряд. Одной рукой придерживайте карандаши, пальцами другой руки перебирайте карандаши, имитируя нажатие на клавиши. Затем поменяйте руки.