Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад 16 "Звёздочка»

**Организация профилактической работы, направленной на пропаганду здорового образа жизни дошкольников**

Дергунова Екатерина Викторовна

С.Кашино 2024

Доклад раскрывает проблему подрастающего поколения по сохранению здорового образа жизни. ЗОЖ одно из первых и главных проблем социального общества. Готовность к здоровому образу жизни у дошкольников не приходит сама собой, а формируется на протяжении жизненного опыта с раннего возраста и до осознанного состояния. Поэтому роль данного процесса принадлежит семье, образованию и здравоохранению.

Однако, ни семья, ни образование, самостоятельно не смогут сформировать и воспитывать положительное, ответственное отношение к своему здоровому образу жизни и здоровью окружающих. Необходима разработать такую систему , где работа будет совместная как с родителями, педагогами, так и с медицинской организацией. Работа должна быть просветительской, физкультурно-оздоровительной, профилактической в формировании здорового образа жизни.

Современное российское законодательство определяет профилактику, как комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение и возникновение заболеваний. [закон РФ «Об основах охраны здоровья граждан РФ»].

Можно выделить несколько видов профилактической работы, на которые ориентируется педагог при формировании здорового образа жизни в образовательном учреждении:

1. Воспитательная работа.
2. Оздоровительное воспитание.
3. Работа с родителями.

**Воспитательная работа**, включает повышение культурного уровня, (посещение и развитие кружковой деятельности или спортивной секции), организация творческой, исследовательской, экспериментальной

**Оздоровительное воспитание** пропагандирует здоровый образ жизни, искореняет вредные привычки и повышает мотивацию к физкультурному, оздоровительному движению. В ДОУ проводятся такие мероприятия как

- День здоровья (в сентябре, в мае)

- Внеурочные мероприятия направленные на вредные привычки (в течении учебного года)

- Конкурсы рисунков «Мы за ЗОЖ» (ноябрь)

- Профилактические беседы (декабрь)

- Участие в спортивных мероприятиях (октябрь, февраль, апрель).

-Во время динамической паузы дети проводят время на улице, занимаясь различными спортивными видами или рисуют плакаты по ЗОЖ.

**Работа с родителями.** ДОУ организовывает сотрудничество с родителями. На сегодняшний день вся информация доводится для родителей в виде документов для чтения, презентаций, видеороликов или короткометражных фильмов, по профилактике правонарушений, пропаганде здорового образа жизни, а также ведутся беседы на родительских собраниях (общих,групповых).

Ведется документация учета посещения семей с содержанием беседы с родителями.

В заключении хочется отметить, что если инициатива здоровьесберегающей деятельности действительно (а не формально) поддерживается педагогами, можно будет наблюдать реальные изменения в состоянии и культуре здоровья дошкольников. Вместе с тем, очевидно, что в одиночку вряд ли педагог в состоянии достичь положительного результата. Эффективность работы по формированию здорового образа жизни у детей будет зависеть от выстроенной системы сотрудничества социальных институтов, в которых все участники будут стремиться к общей цели – сохранение здоровья ребёнка.