

# Как родителям развивать инициативность?



Чек-лист для родителей и педагогов  
Марафон «Навыки XXI века для наших детей»



## Определить цель

- **Для личного развития.** Ребёнку после года нравится действовать самостоятельно. Чтобы он не потерял этот интерес, нужно его поддерживать: давать свободу действий, поручать задания по дому.
- **Для компенсации нарушений.** Ребёнок может быть неинициативным, если боится потерять взрослых. Когда ребёнок все время боится, что близкие уйдут, то он будет делать только что, они одобряют. Чтобы преодолеть этот страх, нужно постепенно учить ребёнка самостоятельности под присмотром психологов.
- **Для профессионального развития.** Инициативность позволит ребёнку освоиться в профессиях, требующих творческого мышления и самостоятельности.



## Использовать приемы и техники

- **Стимулировать исследовательскую деятельность.** Когда ребёнок применяет роль ученого, он становится инициативным. Он должен сам поставить цель, например, вырастить из гусеницы бабочки, понять, как это сделать и следить за каждым шагом опыта.

- **Быть примером.** Чем больше вы проявляете инициативность, тем больше этому научится от вас ребёнок. Быть инициативным не значит вести за собой толпы. Достаточно самому предлагать ребёнку новые игры, водить во все новые парки и музеи, принимать даже простые решения, а не ждать, когда мир примет их за вас. Например, взять зонты или дождевики и сменную одежду, и пойти на прогулку под дождём, а не ждать хорошей погоды.
- **Определить зону ответственности.** Поделите задания по дому между взрослыми и детьми. Ребёнок может помогать по дому, даже если всего полтора года. Он уже может прибрать игрушки или вещи.
- **Создать гибкую развивающую среду.** Меняйте игрушки, книги и канцтовары. Для этого можно убирать часть в шкаф, а потом доставать. Это создаёт эффект новизны для ребёнка, он проявляет интерес к постоянно меняющимся стимулам.