

# Развивать лидерские качества



Гид для учителей и родителей  
Марафон «Навыки XXI века для наших детей»



## Что такое лидерские качества?

Чтобы стать лидером, нужно обладать группой качеств: обладать харизмой, чтобы вести за собой людей, быть эмпатичным, чтобы понимать желания людей, уметь принимать решения и брать за них ответственность, уметь разрешать конфликты. Часть из этих качеств скорее врождённые, например, харизма, другие же, например, эмпатию, можно развить.

Учёные не определились до сих пор, можно ли вообще развить лидерские качества. Есть мнение, что лидерами становятся случайно. Другая точка зрения – лидерами рождаются. И третья – о том, что лидерство можно развить. Скорее всего, лидерские качества можно развивать, но у одних людей это получится быстрее, у других медленнее.



## Зачем они нужны?

Лидеры помогают группам достигать целей. Группа осознанно или спонтанно выбирает лидера, который подходит им по качествам, понимает членов группы и выражает их ценности. Например, дети в детском саду сами объединяются вокруг самых смелых, или добрых, или смешных.

Качества лидера пригодятся не только тем, кто хочет стать во главе группы. Они помогают стать самостоятельным, научиться брать на себя ответственность, научиться выделяться из толпы, суметь пережить поражения и победы.



## Как их развивать?

- ▣ **Подавать пример.** Ребенок усваивает модели поведения, которыми пользуются взрослые. Если взрослый берет на себя ответственность за решения, заботится о других, смело преодолевает препятствия, то ребенок также усвоит подобные ценности и паттерны. Не факт, что он будет им следовать сам, но точно будет держаться именно таких лидеров.
- ▣ **Играть в деловые игры.** Детям больше нравятся ролевые игры, но постепенно можно учить их деловым. Например, несколько команд пытаются собрать листья на детской площадке, а затем меняют листья на призы. Лидеру каждой команды придется решать, как лучше и быстрее собрать листья, а затем понять мнение членов команды и решить, какие призы им нужнее.
- ▣ **Заниматься спортом.** Спорт, особенно командный, учит видеть цель и добиваться ее, брать ответственность за принятые решения, примиряться с поражением. Тренер в спортивной секции подскажет родителям и педагогом, есть ли в ребенке задатки лидера – это хорошо видно в спортивных играх.
- ▣ **Давать быть самостоятельным.** Чем больше ответственности на ребенке, тем быстрее он разовьет лидерские качества. Но задания, которые дают ребенку, должны быть ему по плечу. Нельзя требовать от трехлетки мыть посуду и варить суп, но можно научить подметать или вытирать стол.



## Как понять, что лидерские качества не развиты?

Чаще всего это можно понять, наблюдая за адаптацией ребёнка в группе. Ребенок со слабо развитыми лидерскими качествами становится изгоем или проявляет конформность, во всем слушает лидера и других членов группы. Не факт, что ребенку нужно срочно прививать лидерские качества, но нужно помочь ему адаптироваться в группе. Иначе он будет занимать подобные роли и в будущем.