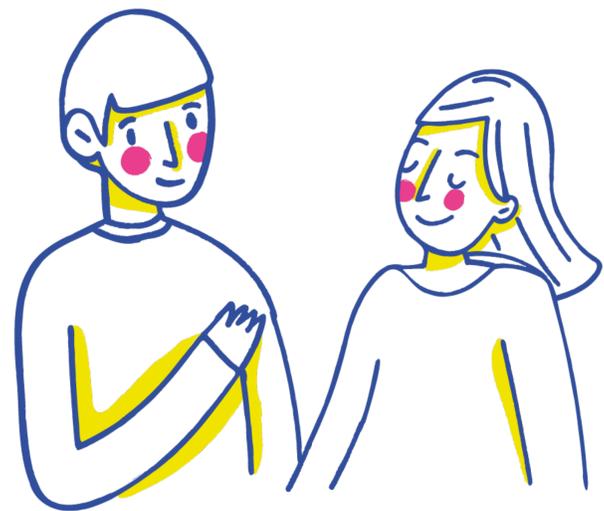


# Как родителям развивать коммуникативные навыки ребенка



## Чек-лист для родителей

Марафон «Навыки XXI века для наших детей»

### **Определить цель**

- ▬ **Адаптировать к жизни в обществе.** Если у вашего ребёнка есть трудности в коммуникации, связанные с РАС или СДВГ, лучше обратиться к детским психологам или психиатрам. Они помогут оценить состояние ребенка, определить навыки, обязательные для развития и дополнительные.
- ▬ **Дать основу для профессии.** Коммуникативные навыки нужны всем, но особенно могут пригодиться для работы в команде. В дошкольном возрасте редко закладывают основу для профессии, но, например, отдают в спортивные секции. В футбольных и других командах у ребенка могут возникнуть трудности с общением и его можно к ним подготовить.
- ▬ **Сделать чуть ближе к другим.** Родителям может не нравиться, что ребёнок плохо сходится с другими людьми. Это умение часто можно развить, но нужно учитывать индивидуальные и возрастные особенности. Бессмысленно требовать от ребёнка со слабой нервной системой быть суперобщительным. Также трудно научить этому ребёнка двух лет.

### **Использовать приемы и техники**

- ▬ **Быть примером.** Ребёнок учится через подражание. Если родители умеют выражать свои мысли и чувства, слушают друг друга и ребёнка, то он без особой работы учится этому сам. Если вам непривычно постоянно разговаривать с людьми и выражать свои чувства, можно устраивать вечерние «огоньки»: садиться рядом, рассказывать о прошедшем дне, благодарить друг друга за события дня.

- **Учить задавать вопросы.** Правильно заданные вопросы помогают добыть информацию и больше узнать о других людях. Научите ребёнка закрытым и открытым вопросам: открытые начинаются со слов «зачем», «почему», «кто» и других.
- **Учить эмпатии.** Лучше это делать через ролевые игры и обсуждение книг. Можно рассказать, что мишка обиделся и поговорить о том, что он чувствует, почему и как это можно исправить. Также научить эмпатии можно через распознавание эмоций: каждый может загадывать эмоцию, а другие будут пытаться её отгадать.
- **Заниматься у логопеда.** Иногда коммуникации мешают трудности в произношении. Это не только мешает выражать свои мысли, но и дают почву для неприятия другими. Можно заниматься самим под контролем специалиста: получить базовую консультацию, упражнения для развития и выполнять их дома регулярно.