Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 16»
«Звездочка»
с. Кашино
_____ Э.А.Горбунова

РАСПОРЯДОК ДНЯ В МАДОУ «Детский сад №16» «Звездочка»
(2023-2024 учебный год)

Режимные моменты	Первая младшая группа (от 2-3 лет)	Вторая младшая группа (от 3-4 лет)	Средняя группа (от 4-5 лет)	Старшая группа№1 (от 5-6 лет)	Старшая группа№2 (от 5-6 лет)	Подготовительная группа (от 6-7 лет)
Приход детей в детский сад (приём на улице)	7.30-8.00 30 мин	7.30-8.05 35 мин	7.30-7.55 20 мин	7.30-8.06 36 мин	7.30-8.19 49 мин	7.30-8.32 62 мин
Утренняя зарядка	8.00-8.10 10 мин	8.00-8.10 10 мин	7.50-8.00 10 мин	8.05-8.15 10 мин	8.05-8.15 10 мин	8.20-8.30 10 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35 25 мин	8.10-8.50 40 мин	8.00-8.50 50 мин	8.15-8.50 35 мин	8.15-8.50 35 мин	8.30-8.50 20 мин
Подготовка к занятиям	8.35-8.45 10 мин	8.50-9.00 10 мин	8.50-9.00 10 мин	8.50-9.00 10 мин	8.50-9.00 10 мин	8.50-9.00 10 мин
Занятия (включая перерывы)	8.45-9.30 45 мин	9.00-9.45 45 мин	9.00-9.50 50 мин	9.00-10.20 95 мин	9.00-10.20 95 мин	9.00-10.45 105 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.30-10.00 30 мин	9.45-10.10 25 мин	9.50-10.10 25 мин	10.20-10.30 10 мин	10.20-10.30 10 мин	10.50-11.00 10 мин
Прогулка	10.00-11.45 105 мин	10.00-11.45 105 мин	10.10-12.00 110 мин	10.25-12.15 110 мин.	10.25-12.15 110 мин.	11.00-12.25 85 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические прцедуры	11.45-11.55 10 мин	11.45-11.55 10 мин	12.00-12.10 20 мин	12.15-12.30 15 мин	12.15-12.30 15 мин	12.25-12.35 10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15 20 мин	11.55-12.15 20 мин	12.10-12.30 20 мин	12.30-12.50 20 мин	12.30-12.50 20 мин	12.35-12.50 15 мин
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы.	12.15-12.30 15 мин	12.15-12.30 15 мин	12.30-12.45 15 мин	12.50-13.00 10 мин	12.50-13.00 10 мин	12.50-13.00 10 мин
Дневной сон	12.30-15.00 145 мин	12.30-15.00 145 мин	12.45-15.00 135 мин	13.00-15.00 120 мин	13.00-15.00 120 мин	13.00-15.00 120 мин
Постепенный подъем, ленивая гимнастика гигиенические процедуры	15.00-15.15 15 мин	15.00-15.15 15 мин	15.00-15.15 15 мин	15.00-15.15 15 мин	15.00-15.15 25 мин	15.00-15.20 20 мин
Полдник	15.15-15.30 15 мин	15.15-15.30 15 мин	15.15-15.30 15 мин	15.15-15.30 15 мин	15.25-15.30 15 мин	15.20-15.30 10 мин
НОД Самостоятельная деятельность	15.30-16.15 45 мин	15.30-16.15 45 мин	15.30-16.20 55 мин	15.30-16.20 55 мин	15.30-16.20 55 мин	15.30-16.35 65 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30 75 мин	16.15-17.30 75 мин	16.20-17.30 70 мин	16.20-17.30 70 мин	16.20-17.30 70 мин	16.35-17.30 55 мин
Часы итого	600 мин	600 мин	600 мин	600 мин	600 мин	600 мин